

Ski hors piste

- À la journée -

Matériel technique :

- 1 paires de skis
- 1 paire de bâtons avec grosses rondelles
- 1 paires de chaussures de ski
- 1 kit ARVA/pelle/sonde (piles !)

Si parcours glaciaire :

- 1 baudrier
- 2 mousquetons à vis
- 1 sangle de 120cm

Vêtements :

- 1 paire de sous-gants légers
- 1 paire de gants chauds
- 1 bonnet
- 1 paire de lunettes cat. 4
- 1 masque de ski
- 1 tour de cou
- 1 paires de chaussettes
- 1 pantalon de ski chaud & imperméable
- 1 T-shirt chaud type laine mérinos
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent type Goretex

Nourriture:

- De quoi grignoter pendant la journée (barres de céréale, fruits secs, salé...)

- Thermos de boisson chaude

Autre :

- Crème solaire
- Appareil photo

Le tout dans un petit sac à dos (30-40L max).