

Via Ferrata

Matériel technique :

- 1 paires de chaussures de marche
- 1 baudrier
- 1 paire de longes avec absorbeur de choc¹
- 1 dégain¹
- 1 casque
- 1 paire de lunettes de soleil

Vêtements :

- 1 paire de gants légers (polaire ou cycliste)
- 1 pantalon léger
- 1 T-shirt respirant
- 1 petite polaire
- 1 veste légère coupe-vent type Goretex
- 1 bonnet

Nourriture:

- De quoi grignoter dans la via (barres de céréale, fruits secs...)
- Eau

Autre :

- Crème solaire
- Appareil photo

Le tout dans un petit sac à dos (20-30L max).

¹matériel pouvant être prêté par le guide. En faire la demande.