

# Via Ferrata

## **Matériel technique :**

- 1 paires de chaussures de marche
- 1 baudrier
- 1 paire de longes avec absorbeur de choc<sup>1</sup>
- 1 dégaine<sup>1</sup>
- 1 casque
- 1 paire de lunettes de soleil

## **Vêtements :**

- 1 paire de gants légers (polaire ou cycliste)
- 1 pantalon léger
- 1 T-shirt respirant
- 1 petite polaire
- 1 veste légère coupe-vent type Goretex
- 1 bonnet

## **Nourriture:**

- De quoi grignoter dans la via (barres de céréale, fruits secs...)
- Eau

## **Autre :**

- Crème solaire
- Appareil photo

Le tout dans un petit sac à dos (20-30L max).

---

<sup>1</sup>matériel pouvant être prêté par le guide. En faire la demande.