

Escalade

-Grandes voies-

Matériel technique :

- 1 paires de chaussures d'approche légères.
- 1 paires de chaussons d'escalade
- 1 baudrier
- 1 vache (brin de corde de 2m)¹
- 1 mousqueton à vis¹
- 1 mousqueton à vis + assureur (type reverso)¹
- 1 casque
- 1 paire de lunettes de soleil

Vêtements :

- 1 pantalon léger
- 1 T-shirt respirant
- 1 petite polaire
- 1 veste légère coupe-vent type Goretex
- 1 bonnet

Nourriture:

- De quoi grignoter dans la voie (barres de céréale, fruits secs, salé...)
- Eau

Autre :

- Crème solaire
- Appareil photo

Le tout dans un petit sac à dos (20-30L max).

¹matériel pouvant être prêté par le guide. En faire la demande.