

Canyoning

Matériel technique :

- 1 paires de tennis pour aller dans l'eau
- 1 baudrier¹
- 1 paire de longes¹
- 1 combinaison néoprène 7mm¹
- 1 casque¹

Vêtements :

- 1 maillot de bain
- 1 T-shirt respirant
- 1 pantalon léger
- 1 petite polaire
- 1 veste légère coupe-vent type Goretex
- 1 bonnet
- 1 serviette de bain

Nourriture:

- De quoi grignoter dans le canyon (barres de céréale, fruits secs...)
- 1 petite bouteille d'eau

Autre :

- Crème solaire
- Appareil photo étanche

Le tout dans un petit sac à dos (20-30L max).

¹matériel pouvant être prêté par le guide. En faire la demande.